

Център за социално здраве Somenso е организация изцяло посветена на проблема със стреса и отражението му във всякакви форми и измерения във всекидневния ни живот. Нашите инициативи са свързани: с превантивни действия, като „ментални разговори“, обучения и програми; невро-психологични измервания; консултативно-терапевтични сесии при прекомерна проява на стресови събития и бърнаут.

Social Health Center Somenso is an organization entirely devoted to the problem of stress and its reflection in all forms and dimensions in our everyday life. Our initiatives are related to: preventive actions such as "mental talks", trainings and programs; neuro-psychological measurements; counseling & therapeutic sessions in excess of stressful events and burnout.

Ментален разговор е форма на управлявана дискусия между членовете на групата, които са от 8 до 11 човека, споделяйки своето виждане по темата и умело направлявани от опитен психолог. Целта е да се извлекат максимално полезни знания, приложими в практиката.

Mental Talks is a form of managed group discussion with size from 8 to 11 people, sharing their vision on the topic and guided by an experienced psychologist. The aim is every participant to take maximum useful knowledge that is applicable in her/his everyday life.

ЦЕНА

Събитие категория А – редовна цена 50лв, без намаление В цената е включена чаша вино, вода, кафе/чай и сниск.

Събитие категория Б – редовна цена 45лв, цена с намаление за членове на дамски клуб бизнес на високи токчета 20% отстъпка. В цената е включена чаша вино, вода и сниск.

Свободно събитие: включва чаша вода и кафе/чай

TAXES

Event category A - regular price 50lv, no discount. Includes a glass of wine, water, coffee / tea and snacks.

Event category B - regular price 45lv, discount price for women's club business high heels 20% discount. A glass of wine, water and snacks is included.

Free event: includes a glass of water and coffee / tea

Информация за събитията: http://bit.do/Somenso_calendar



ВНИМАНИЕ: Всяка група се провежда при записали се минимум 6 човека!

Записване на тел. 0896 704 665, мейл info@somenso.com или на страницата на центъра www.somenso.com



WARNING: The group is held with a minimum of 6 people booked!

Book: 0896 704 665 e-mail: info@somenso.com or visit calendar www.somenso.com

Ментален разговор, през уикенда:	31 март Цена само 20лв.	16:00-19:00	Стресът при търсене на личното щастие в живота.	Модератор: Силвия Куманова	<i>Провежда се на български език, събитие категория Б</i>
Ментален разговор, след работа:	3 април Цена само 20лв.	18:00 – 21:00	Стресът тийнейджър в къщи	Модератор: Красимира Киякова	<i>Провежда се на български език, събитие категория Б</i>
Ментален разговор, през уикенда:	7 април Цена само 20лв.	16:00-19:00	Разговор за Смъртта и осъзнаването на краткостта на живота	Модератор: Силвия Куманова	<i>Провежда се на български език, събитие категория Б</i>
Mental morning talk:	10 April Price only 30BGN	10:00-13:00	Emotional intelligence	Moderator: Cvetelina Ivanova	<i>Working language English, event category A</i>
Ментален разговор, след работа:	10 април Цена само 20лв.	18:00-21:00	Стрес и бърнаут, как да разпознаем симптомите	Модератор: Силвия Куманова	<i>Провежда се на български език, събитие категория Б</i>
Ментален разговор, през уикенда:	14 Април Цена само 30лв.	16:00-19:00	Психология и астрология	Модератор: Силвия Лешина	<i>Провежда се на български език, събитие категория А</i>
Ментален разговор, след работа:	17 Април	18:00 – 21:00	Отстояване на лични убеждения в организацията <i>За служители</i>	Модератор: Цветелина Иванова	<i>Провежда се на български език, събитие категория Б</i>
Mental weekend talk	21 April	16:00-19:00	How to be HAPPY at work?	Moderator: Silvia Leshina	<i>Working language English, event category A</i>
Mental morning talk:	24 April	10:00-13:00	Raising a child (age crises)	Moderator: Cvetelina Ivanova	<i>Working language English, event category A</i>
Mental afternoon talk:	24 April	15:30 – 18:30	Stress factor – teenager in home	Moderator: Raina Georgieva	<i>Working language English, event category A</i>
Ментален разговор, след работа:	29 Април Цена само 20лв.	17:00 – 20:00	Предстои ми инвитро нека да поговорим	Модератор: Галина Ненкова	<i>Провежда се на български език, събитие категория Б</i>